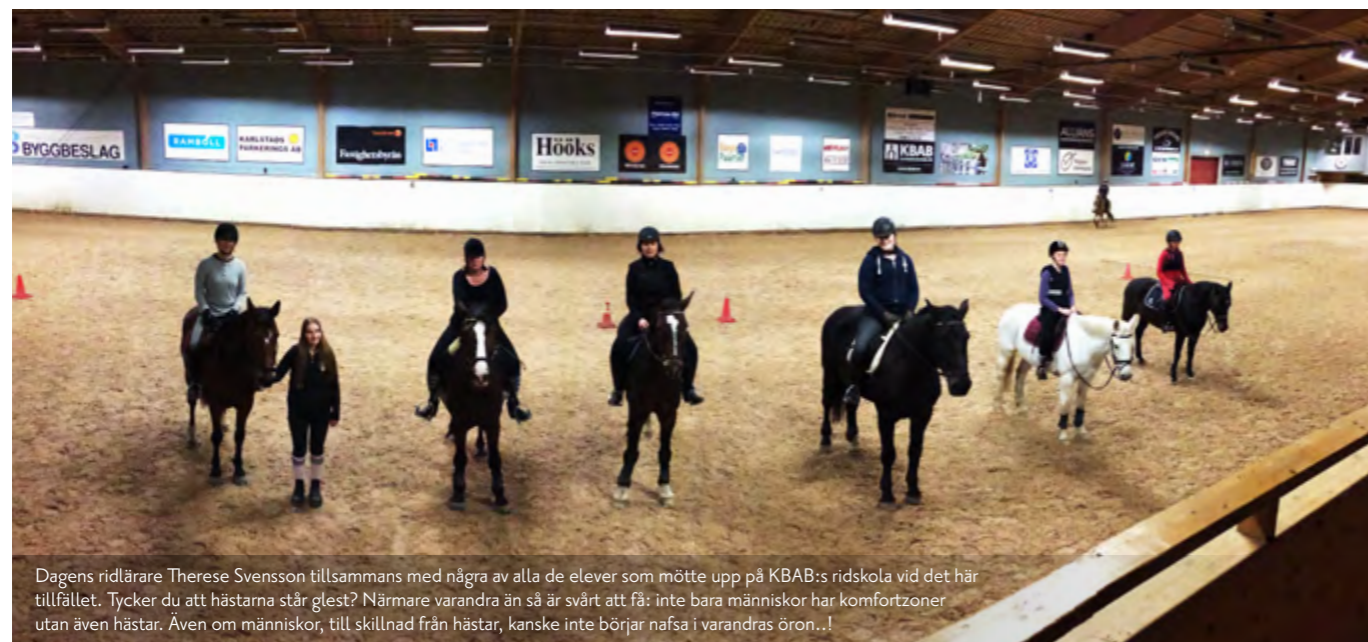


# Hästkrafter lockar till **RIDHUSET I ALSTER**

Manegen är krattad och hästarna sadlade när Karlstads Bostads AB ännu en gång bjuder in sina hyresgäster till gratis ridskola i Alster.

– En uppskattad och alltid lika välbesökt aktivitet, säger Maria Rydberg, nätverkskoordinator på KBAB.

TEXT & FOTO: Michael Österman



Dagens ridlärare Therese Svensson tillsammans med några av alla de elever som mötte upp på KBAB:s ridskola vid det här tillfället. Tycker du att hästarna står glesst? Närmare varandra än så är svårt att få: inte bara människor har komfortzoner utan även hästar. Även om människor, till skillnad från hästar, kanske inte börjar nafs i varandras öron...!

KLAPPER AV HOVAR och doft av hö. I en av stallgångarna i ridhuset på Alster spanar Sixten, en av klubbens två stallkatter, efter nästa måltid.

Men det är inte katterna som lockar de 500 medlemmarna i Karlstads Ridklubb att besöka anläggningen. Det är förstås hästarna och aktiviteterna för såväl nybörjare som erfarna som frestar.

– Varje vecka har vi cirka 320 uppsittningar på våra lektionspass. Ridning är en populär hobby, intygar Ann-Charlott Boström, ordförande i Karlstads Ridklubb. Och samarbetet med KBAB, vilket pågått länge, ser hon som viktigt.

– Tillsammans med KBAB har vi arrangerat kortare ridskolor och längre ridläger under flera år, ett samarbete vi värnar om. Vi vill visa upp vår verksamhet och få fler att prova på ridning, säger Ann-Charlott.

Just denna lördag, när hösten är som mörkast och dagarna blir allt kortare, har ett trettiotal föranmälda deltagare infunnit sig till någon av dagens tre lektioner. Therese Svensson leder lektionspassen där både nybörjare och erfarna ryttare deltar under eftermiddagen.

Åttaåriga Julia Skog från Orrholmen rör sig hemtamt i stallbyggnaden. Det är långt från första gången hon besöker ridhuset i

Alster och självklart passar hon på att tillsammans med pappa få en gratis ridlektion.

– Idag ska jag för första gången rida på Champis, berättar hon.

– Men det gör inget, han ser väldigt snäll ut.

I manegen travar, skritt och galopperar hästarna i cirkel, mellan uppställda koner allt eftersom deltagarna lär sig eller repeterar kommandon för framåt, stanna, höger, vänster och gångart.

Och Vardagslivs utsände blev en erfarenhet rikare efter besöket i ridhuset: gå aldrig nära bakom en häst som har gaser i magen.



"Är det verkligen du, Maria?". Happy Ness kontrollerar identiteten på KBAB:s Maria Rydberg. Smakar gott gör det, id-kortet, dessutom!

Framåt, höger, stanna... Kommandon repeteras och övas in i ridhuset på Alster. Åttaåriga Julia Skog från Orrholmen sitter stadigt i sadeln, den här gången på Champis. Men så är Julia långt från nybörjare!

## AKTIVITETER FÖR ALLA

Som vanligt kommer KBAB att erbjuda aktiviteter för boende under vintern. Än så länge är mycket på planeringsnivå. När datum och tider är klara kommer vi att affischa på sogårdar, i trapphus och på vår webbplats [www.kbab.se](http://www.kbab.se), under rubriken aktiviteter. Här är några exempel på vad som händer i vinter:

### SLALOM & LÄNGDSKIDOR


Som vanligt kommer KBAB erbjuda möjligheten att prova på både slalom och längdskidor under vårvintern. Datum kommer finnas på vår webbplats.

### BADMINTON

Passa på att ta med familjen eller grannen på en trevlig stund i Karlstad Racketcenter! Alla söndagar kl. 13.00–15.00 från 5 oktober till 14 december samt 11 januari till 29 mars.

Du vet väl om att vi löpande lägger upp alla våra planerade aktiviteter på vår webbsida? Där kan du också enkelt anmäla dig till det du vill delta i via ett formulär.

Har du önskemål eller idéer om vad du tycker att vi skulle kunna erbjuda, eller om du har frågor, är du varmt välkommen att höra av dig till Maria Rydberg: [maria.rydberg@kbab.se](mailto:maria.rydberg@kbab.se), 054-540 76 17.



Gå in på [kbab.se/aktiviteter](http://kbab.se/aktiviteter) för aktuell information om aktiviteter i ditt område.