



Kurs 2 november - Smidighet, Balans och Hästens form

Välkommen till en riktigt kul dag på Karlstads Ridklubb och Livskraft☺

Nedan kan du se schema för dagen samt gruppindelning. Du beräknar själv hur lång tid innan du behöver vara här för att ha god tid på dig att sköta om din häst och göra den klar för ridning. Kursen är slut då du rider din andra ridlektion för dagen och skött av din häst.

Schema

08.15 Samling för de som önskar

08.30 Ridning grupp 1

09.30 Ridning grupp 2

11.00 Lunch

11.40 Samling på ridskolans parkeringen för avfärd mot Livskraft vid universitetet.

Tänk på att ha kläder (ej ridkläder) du är rörlig i. Finns omklädningsrum på Livskraft.

12.00 Livskraft - träningspass, teori och fika

15.15 Ridning Grupp 1

16.15 Ridning grupp 2

Grupp 1

Jenny Andersson – Ulrike

Annika Jangefeldt - Deloy

Jeanette Nilsson – Boy

Christina Björkqvist-Finell – Cantino

Amanda Larsson – Noblesse

Marie Münt – Dabars

Ronja Lidén - Happy

Grupp 2

Gunilla Rydstern – Master Joe

Liza Svensson – Donna

Emma Nyqvist – Dandy

Lovisa Nymark – Spot

Isabell Ehrling – Månen

Julia Ehrling – Caligo

Ulrika Larsson – Kadesh

Annelie Johansson - Avatar