



Svenska Blå Stjärnan, Värmlandsförbundet

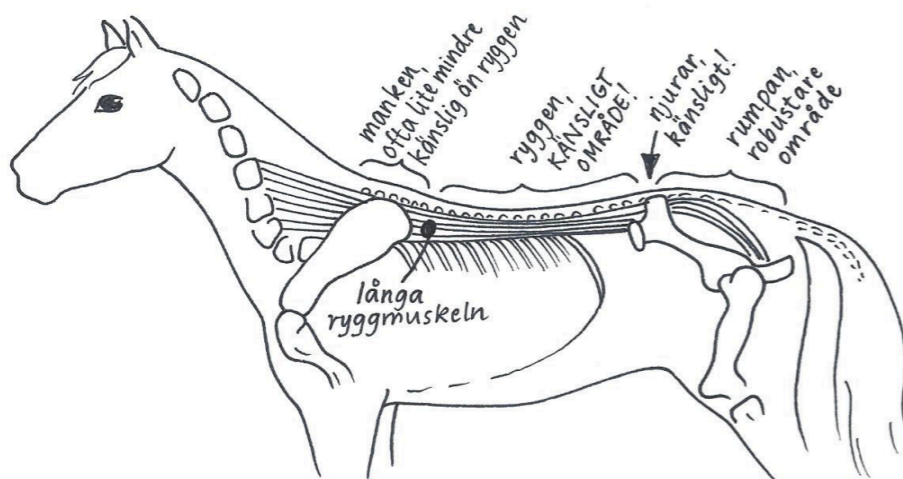
Svenska Blå Stjärnan inbjuder till  
**RYGGVÅRDSKURS FÖR HÄST**

Söndag 15:e mars kl 14.00 – ca 17.00 vid 4H-gården, Karlstad.

Pris 250:- för medlemmar i Blå Stjärnan, 350:- för icke medlemmar.

Att hästens rygg fungerar väl och är utan spänningar är viktigt, det vet de flesta.

Men vad kan Du själv, som ryttare göra för att hålla hästens rygg frisk och väl fungerande?



På den här kursen får du lära dig lite om hur ryggen arbetar, lite vad du ska tänka på när du rider, hur du ser skillnad på en spänd och en avslappnad rygg, hur du själv kan massera hästens rygg samt några enkla stretchingövningar.

Kursledare Carina Högvist. Carina är diplomerad hästmassör och har även läst kursen "Hästens Rörelser" vid SLU i Uppsala.

Anmälan till Carina, tel 054-15 24 74 eller 0730 613 478 senast 1:a mars.

Max 10 deltagare.