

Ridterapi - alternativ till sjukgymnastik

Många unga drömmer om att få rida och hålla på med hästar.

Alla har dock inte den möjligheten - ett funktionshinder kan sätta stopp för dem.

Men inte på Karlstad Ridklubb. Där kan barnen förverkliga sina drömmar!

■■■ Måndags- och torsdagsförmiddagar är bokade för barnrehabilitering på Karlstad Ridklubb, KRK, en rehab-form som sjukhuset erbjuder barn och ungdomar mellan 4 och 21 år, med någon form av cp-skada eller annat funktionshinder.

- Ridningen stärker koncentrationsförmågan men även förmågan att visa hänsyn till andra individer, berättar sjukgymnasten Nadja Sjöo. Dessutom blir balansen bättre.

En termin består av åtta-tio riddillfällen.

Men aldrig under den kyliga perioden av året; kylan gör muskler och leder stela, och då skulle inte rehabiliteringen få den effekt man önskar.

Var och en har med sig en eller två ledsagare, beroende på hur mycket stöd och hjälp som behövs. Ibland följer även en sjukgymnast med och övervakar lektionen.

Eva Sjöqvist arbetar som rehabiliteringsassistent. Hon är mycket glad över att kunna erbjuda den här formen av rehabilitering för unga.

- Det är mycket enklare att motivera barnen att röra på sig när de har något att sträva mot. Att sträcka armarna efter tyglarna är kanske lite roligare än att bara sträcka armarna rakt fram.

Ridterapi har funnits som alternativ till sjukgymnastik sedan mitten av 1980-talet. Men den har inte alltid varit förlagd till KRK utan har flyttat mellan de olika ridskolorna i Karlstad. Vilken klubb som får förtroendet



Castella är en av de ponnyer som brukar gå med på handikapplektionerna.

FOTO: IDA GUSTAFSON

beror på vad för slags hästar klubben kan erbjuda för stunden. Det är viktigt att hästarna är lugna och trygga och inte blir rädda om rullstolar eller rullatorer dyker upp inpå dem.

- Just nu använder vi oss bara av ponnyer eftersom barnen råkar vara såpass små, säger Eva.

Ann-Charlotte Kyrk är ridskolechef på KRK och brukar hålla i barnrehabilite-

ringen. Hon får då instruktioner av Eva Sjöqvist om hur passen ska läggas upp.

- Eftersom att jag inte känner barnen så väl är det bra att Eva berättar vilka övningar som barnen är i behov av.

På KRK finns det just nu tre ridterapi grupper, men man har också vanlig handikappridning på lördagar.

- Skillnaden mellan rehabilitering och vanlig

handikappridning är att rehab-barnen bara får sitta på hästen och "åka med", medan de i handikappgruppen får rida mer på riktigt, berättar Ann-Charlotte.

Båda de här ridformerna är så otroligt populära att det nu finns planer på att utöka verksamheten till våren.

IDA GUSTAFSON

SPM 3, Sundsta-Älvkulllegymnasiet, Karlstad