

Nya säkerhetsvästar och ridhjälmarna för utlåning.

Genom **idrottslyftet RIDSPORT** har Karlstads Ridklubb fått bidrag att byta ut trasiga och utslitna säkerhetsvästar för barn och ungdomar. Även några nya ridhjälmarna har det blivit.

Vi har även fått bidrag från  som medförde att de vuxna fick nya färgglada säkerhetsvästar.



Utrustningen för utlåning finns i ridskolans sadelkammare.

Viktigt är att hjälmen sitter bra på huvudet utan att glappa och att hakbandet är spänt. Säkerhetsvästen ska sitta närmast kroppen och sitta bekvämt.

Fram: Täcka bröst och nyckelben och framstycket ska gå 2-3 cm nedanför nedersta revbenet. **Bak:** Ska täcka ryggraden och gå upp till atlaskotan (nacken) och ner till att precis täcka svanskotan.

Från 2008-01-01 ska säkerhetsväst användas vid hoppning på KRKs anläggning av alla upp till 19 år. Vuxna rekommenderas att använda säkerhetsväst.

Du som lånar hjälm och säkerhetsväst lämnar tillbaka det efter lektionen. Barn och ungdomars västar ligger på hyllan och de vuxnas västar hängs upp på galge.